



TOBAKSFAKTA

OBEROENDE TANKESMEDJA

STATEMENT

MARS 2024

# “Harm reduction” drabbar folkhälsan

Företrädare för tobaksindustrin hävdar att rökare för att kunna sluta ska erbjudas alternativa rökfria nikotinprodukter. Dessa marknadsförs som mindre hälsoskadliga – “harm reduction” – än traditionella cigaretter, men utformning och smaksättning riskerar att leda till ett livslångt nikotinberoende hos nya generationer. För att förhindra en sådan utveckling ska Sverige leva upp till ingångna internationella avtal och hålla fast vid en tobaks- och folkhälsopolitik som utgår ifrån vetenskap.

## Följ Tobakskonventionen

Sverige har ratificerat WHO:s ramkonvention för tobakskontroll (FCTC). Konventionens syfte är att eliminera tobakskonsumtion i alla dess former, exponering för tobaksrök och nikotinberoende. Konventionens åtgärder innefattar bland annat att:

- Skydda barn och unga från tobaks- och nikotinprodukter
- Erbjuda evidensbaserat och tillgängligt stöd för personer med nikotinberoende
- Inte låta tobaksindustrin ha något inflytande över frågor som rör folkhälsan

## Följ Barnkonventionen och Agenda 2030

I FN:s Barnkonvention, som numera är lag i Sverige, ställs krav på att skydda barns utveckling och hälsa (FN). För att uppnå detta behövs en kraftfull lagstiftning mot nikotinprodukter. Sverige har även ställt sig bakom hållbarhetsmålen i Agenda 2030 (FN). Samtliga delmål påverkas negativt av tobaks- och nikotinproduktion och konsumtion.

## Lyssna på experterna

Europas ledande organisation inom lungmedicin European Respiratory Society tar kraftfullt avstånd från “harm reduction” och avråder helt från allt bruk av alla produkter som skadar lungorna och människans hälsa.

1. Majoriteten rökare vill sluta och vill bli kvitt nikotinberoendet. Majoriteten slutar utan någon hjälp. Alternativa nikotinprodukter är kraftigt beroendeframkallande. Det finns effektiv och säker evidensbaserad tobaksavvänjning.
2. Det finns inga skademinimeringsprodukter som är godkända för rökavvänjning. Det finns ingen evidens för att alternativa nikotinprodukter, inklusive snus, är effektiva för rökavvänjning.
3. Majoriteten rökare som använder andra tobaks- och nikotinprodukter i syfte att sluta, fortsätter röka och blir ofta blandbrukare. På så sätt främjas inte hälsan och risken för skador kan i stället öka.

4. Det finns ingen evidens för att alternativa nikotinprodukter är säkra. Tvärtom visar de sig vara potentiellt skadliga.

5. Hos den yngre populationen, som tidigare aldrig rökt, ökar bruket av alternativa nikotinprodukter kraftigt vilket har en negativ effekt på folkhälsan generellt. Antalet e-cigarettanvändare som börjar eller återgår till rökning är högre än antalet som slutar röka. E-cigarett- och snusbruk visar sig öka ungas risk att röka vanliga cigaretter.

6. I takt med att bruket av icke godkända och icke evidensbaserade nikotinprodukter ökat, har nyttjandet av evidensbaserade rökavvänjningsmetoderna minskat.

7. Minskningen av rökning är ett resultat av samhällets tobaksförebyggande åtgärder.

**Tobaksfakta och Yrkesföreningar mot Tobak ställer sig bakom ERS evidensbaserade slutsatser, Tobakskonventionen, Barnkonventionen och Agenda 2030 och fortsätter arbeta för ett tobaks- och nikotinfritt samhälle.**



**TOBAKSFAKTA**

OBEROENDE TANKESMEDJA



**Yrkesföreningar  
mot Tobak**

**TOBACCO  
ENDGAME.**