

1.

**Tobaksfria dagen
infaller en speciell dag
varje år, vilken dag?**

- 1. 30 maj
- X. 1 juni
- 2. 31 maj

Fakta

Dagen *World No Tobacco Day* instiftades av
Världshälsoorganisationen WHO 1988.

**TOBAK KVÄVER
DRÖMMAR**



VÄLJ HÄLSAN OCH LIVET VARJE DAG



Det tar upp till 5 år för cigarettfimpen att sönderdelas till mikroplast. Hur länge finns mikroplasten kvar i naturen?

- 1. ca 25 år
- X. ca 60 år
- 2. ca 100 år

Fakta

Globalt anges cigarrettfiltret vara det vanligaste plastskräpet



Hur mycket vatten åtgår för att tillverka en enda cigarett?

- 1. 1,7 liter
- X. 3,7 liter
- 2. 0,7 liter

Fakta

2 miljarder människor saknar
tillgång till vatten i sina hem

**Fakta**

Miljoner barn under 14 år arbetar på tobaksodlingarna i världen.

Barn som arbetar på tobaksfälten får i sig nikotin via huden.

Hur mycket nikotin kan ett barn få i sig under en dag, bara av att plocka bladen ?

Lika mycket som om de rökt:

1. 10 cigaretter
- X. 50 cigaretter
2. 20 cigaretter

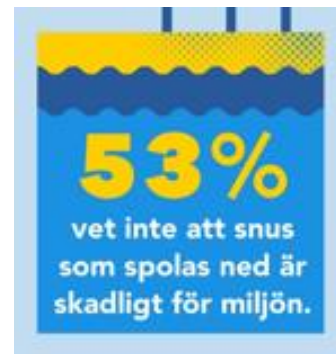
5.

SNUS ÄR SVERIGES VANLIGASTE FULSPOLNING



Hur många snusprillor spolas varje dag ner i våra toaletter?

1. 1 miljon X. 500 000 2. 4 miljoner





Tobaksfri duo finns
för stödja barn och unga till
tobaksfrihet, med vuxna
som förebilder – vilket år
startade det?

- 1. 1993
- X. 1995
- 2. 1998



HJÄLP MIG ATT SÄGA NEJ!

OM JAG INTE BÖRJAR, SLIPPER JAG SLUTA I FRAMTIDEN

HJÄLP MIG ATT SÄGA NEJ!

Är en viktig nationell kampanj som pågår nu. Vad heter den?

- 1. #hjälpmigattsäganej
- X. #lagarförallabarnsframtid
- 2. #förentobaksfriframtid

